



Proposta di aiuto psicologico gratuito per emergenza Covid-19

In questa situazione di emergenza la nostra Associazione mette a disposizione, per tutto il territorio della regione Toscana, la rete dei nostri professionisti, che hanno aderito all'iniziativa.

A chi si rivolge:

A tutti coloro che attraversano un momento di difficoltà in connessione all'attuale epidemia, alle persone in quarantena, a chi è in forte difficoltà a causa delle misure restrittive, ai parenti di malati o di vittime.

Cosa offriamo:

Fino a 4 colloqui di consulenza gratuiti della durata di circa 45 minuti da effettuarsi in *remoto* (Skype, telefono, videochiamata) con lo scopo di individuare quelle risorse interiori e quegli elementi di resilienza da mettere in campo per affrontare l'emergenza in atto.

Come accedere:

Inviare una mail a aiptoscana@hotmail.it indicando:

- **nome e cognome**
- **numero telefonico** al quale essere richiamati

Per info sull'associazione e sui nostri associati è possibile consultare il nostro sito web www.aipatoscana.it