



ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PSICOLOGIA
ANALITICA



ECM 2026
Adolescenza



L'adolescenza, un periodo della vita caratterizzato da cambiamenti radicali sia fisici che psichici, ha sempre suscitato interesse e curiosità: cantata, negata, sofferta, ma profondamente incompresa. Ogni epoca ha la sua adolescenza, il disagio prende le forme del conflitto sociale, dello scontro generazionale, dei conflitti mondiali, delle nuove patologie. Si stima che 1 adolescente su 7 tra i 10 e i 20 anni conviva con un disturbo mentale; ciò comporta che gli operatori della salute mentale non possono non rivolgere lo sguardo all'adolescenza come periodo critico in cui si può fare la differenza. Quanti ragazzi saranno adulti affetti da disturbi psichici? Quanti disturbi psichici sono invece altro, disagi che non hanno un nome? Gli strumenti che abbiamo a disposizione per aiutare gli adolescenti sono ancora validi? Come possiamo renderli attuali ed efficaci?

Dopo diversi anni in cui abbiamo promosso una formazione specifica per chi lavora nell'ambito dell'adolescenza e giovane età adulta, per il 2026 vorremmo declinare la nostra proposta formativa per lo più sul campo. Lavorare con gli adolescenti richiede sì uno sguardo verso nuovi approcci teorici, aggiornamento continuo nell'ambito delle nuove forme di espressione della sofferenza psichica, ma soprattutto richiede il padroneggiare la tecnica analitica con flessibilità e solide basi. Riteniamo, anche grazie ai suggerimenti dei colleghi che hanno preso parte da tutta Italia ai gruppi di lavoro negli anni passati, che un gruppo di intervizione tra pari con focus sulle tecniche terapeutiche analitiche in adolescenza, possa rispondere all'esigenza di rimodulare e ricreare continuamente la teoria della tecnica per adattarla al giovane adolescente per una vera personalizzazione degli interventi.

PROGRAMMA

Questa tipologia di formazione sul campo richiede che i partecipanti già conoscano le basi del lavoro psicoterapeutico e siano interessati alla sua declinazione con l'adolescenza e la giovane età adulta. Il gruppo potrà prevedere massimo 30 partecipanti.

Proponiamo:

5 incontri di intervizione online dalle 9.00 alle 13.30 nei seguenti giorni:

28 Febbraio

11 Aprile 2026

27 Giugno 2026

10 Ottobre 2026

28 Novembre 2026

2 giornate di studio che si svolgeranno con modalità blended (mista in presenza e online) dalle 9.30 alle 17.30: 1 presso la sede AIPA di Milano e 1 presso la sede AIPA di Roma.

Si svolgeranno con un programma articolato per la mattinata con tavole rotonde e dibattito su temi interconnessi tra loro "Dalla perinatalità all'adolescenza: un filo di seta" e il pomeriggio sarà dedicato alla discussione di casi ed esposizione di vignette cliniche sui temi della mattinata.

La giornata a Roma (in modalità blended) sarà il 28 Marzo 2026.

La giornata a Milano (in modalità blended) sarà il 26 Settembre 2026.

ECM

La partecipazione all'intera formazione è accreditata per 50 ECM.

COSTI

COSTO COMPLESSIVO con ECM | 360 € (soci AIPA) – 410 € (esterni all'AIPA)

COSTO COMPLESSIVO senza ECM | 250 €

COSTO COMPLESSIVO senza ECM DEI SOLI INCONTRI DI INTERVISIONE | 150 €

COSTO per giornate singole di Milano o di Roma senza ECM | 50€



INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Per informazioni scrivere a:

aipamilano@gmail.com

La scadenza per l'iscrizione è il 15 Febbraio 2026. Ci si può iscrivere inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato (scaricabile dal sito www.aipamilano.it, nella sezione dedicata a questa formazione), e inviando copia della distinta di pagamento all'indirizzo mail:

info@aipa.info